

طرق انتقال فيروس كورونا



الانتقال المباشر

من خلال الرذاذ المتطاير
من المريض أثناء السعال
أو العطس



الانتقال غير المباشر

عبر لمس الأدوات الملوثة
ثم لمس الفم أو الأنف أو
العين



تناول الأطعمة دون طهي
خاصة اللحوم والبيض

مشاركة أدوات الطعام والشراب
مع الشخص المصاب



أعراض فيروس كورونا

❖ الحمى وارتفاع درجة الحرارة



❖ السعال الجاف



❖ فقدان الذوق والشم،

❖ ألم الحلق، وضيق تنفس



❖ الصداع،

❖ الغثيان أو القيء



مقدمه:-

فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والانسان. ومن المعروف أن عددا من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي من المعروف أن عددا منها تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الاشد وخامة مثل متلازمة الشرق الاوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة). ويسبب فيروس كورونا المكتشف مؤخرا مرض فيروس كورونا كوفيد - 19. في عام 2019، في مدينة ووهان، الصين

العربية

كيف تفرق بين الإنفلونزا العادية وكورونا

كورونا

الإنفلونزا العادية

صداع حاد	صداع بسيط
حرارة عالية جدا	حرارة عالية قليلا
• لا انسداد أو رشح	• انسداد الأنف ورشح
• عطاس نادر	• عطاس مستمر
• سعال جاف	• سعال مع بلغم
• لا التهاب في حلق	• التهاب حلق
قشعريرة قوية	قشعريرة نادرة
آلام جسم حادة	آلام جسم خفيفة

منظمة الصحة العالمية



كلية التمريض
جامعة المنصورة



قسم صحة المرأة والتوليد
مقرر التثقيف الصحي
2021-2022

طرق الوقاية من فيروس كورونا المستجد



طرق للوقاية
من فيروس كورونا

تحت اشراف

(قسم تمريض صحة المرأة والتوليد)

أ. د/ حنان السيد محمد

د/ نجوي ابراهيم

د/ نحمده عزت

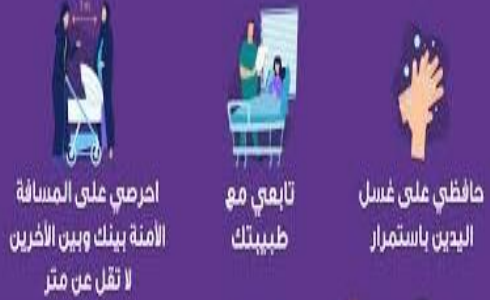
د/ ازهار عبد الناصر

اعداد مجموعه (10)

لحمايتك وجنينك من عدوى كورونا



النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة للفيروسات بشكل عام لذلك:



احرصي على المسافة
الأمنة بينك وبين الآخرين
لا تقل عن متر



تابعي مع
طبيبك



حافظي على غسل
اليدين باستمرار



تجنبي لمس عينيك
والفك وفمك



احرصي على تناول
غذاء متوازن



اتبعي آداب العطاس
والسعال



عند الشعور بأي أعراض
كلمي الصحة ٩٣٧



احرصي على شرب
السوائل خاصة الماء



تجنبي المرضى
والمصابين

❖ تجنب الاماكن المزدحمة
يجب ان توجد مسافه بين الاشخاص لمنع انتشار
الفيروس



❖ تجنب البصق علي الارض
يجب عدم البصق علي الارض او
في الاماكن لمنع انتشار المرض



❖ الحجر الصحي
هو فصل الافراد الصحاء المشتبه
تعرضهم لمرض فيروس كورونا عن
بقية الافراد



❖ إجراءات تعقيم الاسطح
تنظيف السطح و تعقيمها بالماء
والصابون بشكل أساسي



❖ تجنب ملامسه العين والانف باليد



❖ تجنب الاتصال بالاشخاص



طرق الوقايه من فيروس كورونا المستجد

٥ طرق للوقاية من فيروس كورونا

