



Woman's Health and Midwifery
Nursing Department



الاحتياطات الواجبة في الرضاعة الطبيعية لأم المصابة بـكوفيد-19



التتقيف الصحي والمشوره

عمل:

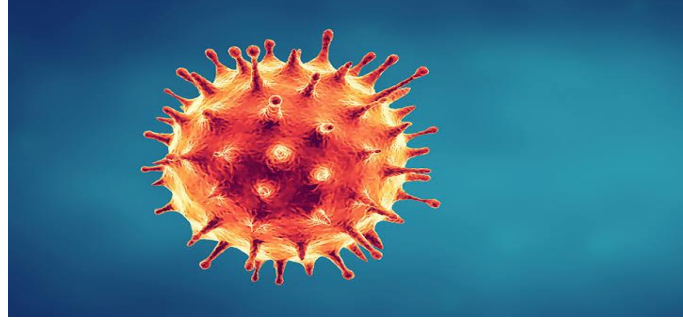
جروب 1

تحت اشراف:

د.نجوى ابراهيم

د.نعمده عزت

د.هبه زيدان



ما هو كوفيد 19؟

فيروسات كورونا هي مجموعة من الفيروسات التي يمكنها ان تسبب امراضا مثل الزكام والالتهاب التنفسي الحاد الوخيم (السارز) ومتلازمة الشرق الاوسط التنفسية (ميرز).

ما هي اعراض فيروس كورونا (كوفيد 19)؟

- الصداع
- السعال
- صعوبة التنفس
- الام العضلات
- ارتفاع درجة الحرارة والاجهاد
- تبدأ اعراض فيروس كورونا بالحمى ثم الكحة الجافة وبعد اسبوع يؤدي الى ضيق التنفس ويحتاج بعض المصابين للعلاج في المستشفى.

هل ينبغي على الام ان تقدم الرضاعة الطبيعية اثناء جائحة فيروس كورونا (كوفيد 19)؟

نعم؛ حيث يوفر لبن الام اجساما مضادة ويمنح الاطفال في كل مكان دفعة صحيه وحمايه من معظم الالتهابات. ويمكن للجسام المضادة والعوامل الحيوية الموجودة في لبن الام ان تكافح الالتهاب بفيروس كوفيد-19 اذا ما تعرض الطفل للفيروس.

هل ينتقل فيروس كورونا للطفل اثناء الرضاعة الطبيعية؟

فيروس كورونا لا ينتقل عن طريق لبن الثدي او الرضاعة الطبيعية من الامهات اللواتي تاكدت اصابتهم بالمرض



ما الذي يحدث في حالة إصابة الام بفيروس كورونا؟

في حالة مرض الام بفيروس كورونا يتكون لديها اجسام مضادة للكوفيد-19 والتي تنتقل مباشرة من جسم الام لجسم الطفل عن طريق لبن الثدي لتزيد من مناعته (اللبن الصناعي لا يعطي هذه الحماية).

كيف تتعامل الام المرضعة المصابة بكورونا مع طفلها؟

يعتبر اصعب شعور تشعر به الام هو ان تنعزل عن صغيرها بعد الولادة ولكن مع الاصابه بفيروس كورونا قد يصبح الخوف على اصابه الصغير سببا لوقف الرضاعة وهو امر لا ينصح به....

واوضحت منظمة الصحة العالمية في توصيات تخص هذا الشأن تؤكد ان اهمية **الرضاعة الطبيعية** تفوق مخاطر احتماليه الاصابه بفيروس كورونا وعلى الام المصابة الاستمرار في الرضاعة الطبيعية مع اخذ بعض الامور والاحتياطات في اعتبارها لحماية الصغير.

ما هي الاحتياطات الواجبة التي يجب ان تتخذها الام عند
تقديم الرضاعة الطبيعيه ؟

- تحققي من الالتزام بتوجيهات غسل اليدين
فيجب غسل اليدين بالماء والصابون او فركها
بالكحول قبل وبعد ان تلمسي طفلك.



- تنظيف و تطهير الاسطح التي تلمسها الامهات
بشكل روتيني خاصة اذا بدا الطفل الرضيع
الزحف.



- احرصى على تغطيه الفم والانف بالكمامة عند ارضاع طفلك او الاقتراب منه.



- تخلصي من الكمامة بشكل امن بعد استخدامها.



• من المهم استبدال الاقنعة الطبية بمجرد ان تصبح رطبة والتخلص منها على الفور ولا ينبغي اعادة استخدام الاقنعة او لمسها من الامام.

• يجب اعتبار الطفل الذي يرضع من الام المصابه بفيروس كورونا مشتبه به او مخالط ويجب ان يظل في العزل المنزلي طوال الفترة الموصى بها للام المرضع.

• احرص على تغطيه الفم والانف بثني المرفق او بمنديل ورقي عند السعال او العطس.



• تخلصي من المنديل فورا وعقمي يديكي
باستمرار.



• وقد تفضل الام المرضعة عدم ارضاع الطفل من
الثدي طوال فترة العزل المنزلي في هذه الحالة يجب
ان يكون الشخص الذي يرعى الطفل ليس من الفئة
التي تزداد لديهم احتمالية الاصابه باعراض خطيرة
عند الاصابه بالفيروس مثل كبار السن او من لديهم
امراض مزمنة خاصة اذا خالط الطفل والام ويجب
على مقدم الرعاية ان يرتدي قناعا طبيا طوال فترة
اطعام الطفل والعناية به.

● عند وجود مضاعفات تمنع استمرار الرضاعة الطبيعيه المباشرة.

1. اعصري الحليب واحفظيه في الثلاجة لمدة 3 ايام وفي الفريزر لمدة 6 اشهر بدرجة حرارة باردة (-18C).

2. عند عدم القدرة على الارضاع بسبب المضاعفات يمكنك التوقف ومعاودة الرضاعة بعد الشفاء.

3. او يمكنك اللجوء الى الام المرضعة(امراة اخرى ترضع او ترعى طفلك) او استخدام الحليب البشري المتبرع به.

● غسل مضخات لبن الام وحاويات حفظ اللبن وادوات تغذية الطفل قبل و بعد كل استخدام وحسب اجراءات التنظيف المعتادة



• على الام المرضعة غسل الثدي جيدا بالماء والصابون قبل وبعد الرضاعة.

• كما ينصح بارتداء الام ملابس خاصة بعملية الرضاعة يتم تعقيمها عقب الانتهاء مباشرة.

• تجنبي ارتداء الاطفال دون العامين القناع الطبي الذي قد يزيد من مخاطر اختناقهم.

