

(ملحق ١)



Mansoura University
Faculty of Nursing
Vice Dean of Culture &
Community Affairs



كلية التمريض
وكيل الكلية لشئون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة
بالتعاون مع وحدة الأزمات والكوارث

مقومات البيئة الصحية بكلية التمريض

اعداد:

د/سامية محمود عبد المعطى - مدرس بقسم تمريض صحة المجتمع

ومدير وحدة الأزمات والكوارث

د/ أمل عيد عبد المنعم - مدرس بقسم تمريض الباطني والجراحي

وعضو بوحدة الأزمات والكوارث

تحت إشراف

ا.م. د/أمينة محمد رشاد النمر

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع

وتنمية البيئة

الأهداف العامة:

- ✓ خلق بيئة نظيفة
- ✓ الحفاظ على الصحة
- ✓ منع حدوث العدوى وانتشار الأمراض

الأهداف الخاصة

- توفير مناخ صحي للتعليم
- الحول دون انتشار الأمراض المعدية
- مواجهة الحوادث والحالات الطارئة والسيطرة عليها
- توفير المعلومات والتعليمات اللازمة لمعرفة المخاطر التي قد تواجه الطلبة والعاملين بالكلية وإرشادهم إلى طرق الوقاية منها
- المساهمة في تعميق العادات الصحية العامة لدى الطلبة

بيئة الكلية والنظافة

تتكون بيئة الكلية من :

- ١ - المبنى
- ٢ - الأشخاص
- ٣ - الأثاث - الأجهزة - الأدوات

١ - المبنى: يتكون من

- ادوار - أسقف - حوائط - طرق - شبابيك - وأبواب
- حجرات
- معامل (مهارات - كمبيوتر)
- مدرجات
- حمامات

٢ - الأشخاص :

- أعضاء هيئة التدريس و الهيئة المعاونة
- طلاب
- موظفون
- عمال

٣ - الأثاث - الأجهزة - الأدوات

- الأثاث: مكاتب - كراسي - ترايبيزات - أسرة - دواليب و ارفف

- الأجهزة:

- أجهزة تعليمية..... كمبيوتر - داتا شو - المانيكان والدومي - ماكينات التصوير
- أجهزة أخرى..... ثلاجة - غسالة - مكيف هواء

- الأدوات:

- أدوات معملية..... سرنجات - أنابيب - شاش - قطن
- أدوات نظافة

تعليمات عامة للنظافة

للتنظيف يستخدم ١ / ٤ كوب من المبيض المستخدم (كلوروكس) مع جالون ماء يكون كافي للاستعمال (في تنظيف الأحواض ، سطح الترابيزات والمكاتب،).

أما عند التنظيف من الدم يستخدم مبيض مركز (بنسبة ١ : ٩ أجزاء ماء)

تنظيف سيراميك الحمامات:

استخدام إسفنجه مبللة بمحلول معد من لتر ماء وملعقة كبيرة كلور أو أمونيا مخففة وصابون، يمكن استعمال أي نوع من صابون الجلي لأنه يعطي لمعانا قويا للسيراميك وبعد تنظيف الحمام تشطف كل القطع جيدا بالماء ثم تستخدم إسفنجة مربعة رقيقة مبللة بمحلول معد من فنجان ماء وملعقة ديتول أو كلور وتمسح القطع فتعمل على تعقيمها وتلميعها في آن واحد.



تنظيف المراض:

استخدم ١ / ٤ كوب من المبيض المستخدم (كلوروكس) وتركه لبعض الوقت ثم شطفه. يجب غسل وتطهير دورات المياه و الأحواض على الأقل مرة واحدة في اليوم بمطهر



تنظف الثلجة:

تنظف بالماء و الصابون و تشطف بالماء ثم تجفف

بالنسبة للدومي

تنظف بالماء و الصابون و تشطف بالماء ثم تجفف

بالنسبة لزجاج (الشبابيك والأبواب، زجاج الترايز، المكاتب) والمرايا

تنظف بلمع مثل جلانس أو بفوظة مبللة بالماء ومسحوق ثم تمسح بفوظة مبللة ماء ثم تجفف

و تلمع بورق جرائد

بالنسبة للأجهزة : كمبيوتر - ماكينة تصوير

تنظف بفوظة قطنية جافه لإزالة الأتربة - نستخدم المنظف أو المناديل الجاهزة الخاصة بهذه

الأجهزة

بالنسبة للزرع:

▪ الزرع الطبيعي: يروى في مواعيده بالرشاش لتنظيفه ويقلم من الأوراق الميتة

▪ الزرع الصناعي: ينظف بالرشاش و يجفف

توفير صندوق إسعافات أولية كامل بكل طابق

(قطن - مطهر - أربطة - ترمومتر - قطع شاش معقمة - ضمادات - بلاستر - بعض

الأدوية للحالات الطارئة والبسيطة

كيفية الوقاية من الامراض والايوئنة لجميع الافراد بالكلية

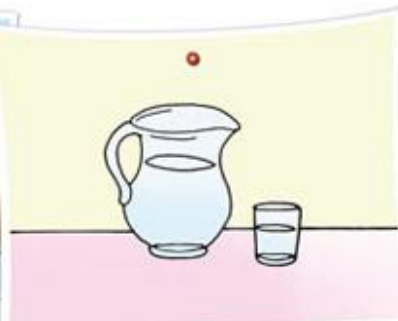
- يجب غسل اليدين بالماء و الصابون بعد الحمام، استخدام المناديل ،و قبل الأكل
- يجب تغطية الأنف و الفم بمناديل ورقية عند العطس و الكحة ، و التخلص منها بالسلة
- يجب تناول التغذية المتوازنة

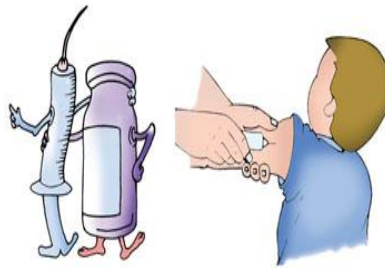
- المحافظة على المظهر و الهندام
- المحافظة على المكان من حولنا نظيف و منظم و مرتب
- التحصين ضد الأمراض المعدية
- ممنوع التدخين أثناء أوقات العمل
- ممارسة الرياضة
- التخلص الجيد من الفضلات ووضعها في الوعاء المخصص.
- المحافظة على الزرع الأخضر
- التهوية الجيدة للمدرجات و المكاتب / الحجرات وفتح الشبائيك على الأقل مرة واحدة في اليوم
- جميع الأوراق و السجلات لابد أن تتظف و ترتب و تحفظ في مكانها



Fiber

Food sources of fiber include whole wheat, bran, fresh or dried fruits, and vegetables





خطوات غسيل اليدين



٢- راحة اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى
راحة اليد اليسرى على ظهر اليد اليمنى.



١- راحة اليد الى راحة اليد.



٤- ظهر أصابع الراحة المتقابلة
اليد المقابلة مع تشابك الاصابع



٣- أصابع اليد المتشابكة



٦- الاحتكاك الدائري للخلف
والامام للاصابع متشابكة لليد اليمنى
في راحة اليد اليسرى وبالعكس



٥- الدعك الدائري (الحك المتعاقب)
للابهام الايمن في قبضة
راحة اليد وبالعكس.

سجل متابعة حمامات/ دورات المياه

نظافة الحمام يوميا بمواد مطهره مع إعادة تجفيف الأرضية بعد الاستخدام إذا تطلب ذلك، والتخلص من القمامة في نهاية اليوم.

الحمام : الدور: المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١ - جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢ - السقف: بحالة جيدة
			٣ - الأرضية: نظيف وجاف
			٤ - الحوائط : نظيفة
			٥ - الأحواض: نظيفة وسليمة
			٦ - الحنفيات : نظيفة وسليمة
			٧ - المراض
			• نظيف
			• جاف
			٨ - المرآة:
			• نظيفة وسليمة
			٩ - السلة
			• مغطاة
			• غير ممتلئة
			• نظيفة
			١٠ - وجود صابون على الحوض للغسيل
			١١ - شفاطات الهواء
			• تعمل بصورة جيدة
			١٢ - وجود مناشف ورقية / مجفف هواء
			١٣ - أدوات النظافة
			• موجودة بصفة دائمة
			١٤ - التبليغ عن أعمال الصيانة

سجل متابعة المدرجات

نظافة المدرج يومياً والتهوية الجيدة مع التخلص من القمامة في نهاية اليوم

المدرج : الدور : المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١- جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢- السقف: بحالة جيدة
			٣- الأرضية: نظيف وجاف
			٤- الباب والشباك: نظيف وسليم
			٥- الحوائط : نظيفة
			٦- المراوح
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٧- شفتات الهواء
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٨- الأسرة
			• مرتبة ونظيفة
			٩- الستائر:
			• نظيفة وسليمة
			١٠- البنشات
			• نظيفة وسليمة
			١١- السبورة
			• نظيفة ومتوفر أقلام
			١٢- السلة
			• مغطاة
			• غير ممثلة
			• نظيفة
			١٣- الكهرباء
			• تعمل جيدا
			• مؤمنة بكل الأماكن (الفيش - المشتركات..)
			١٤- طفاية الحريق
			• موجودة وتعمل
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			١٥- جهاز الداتا شو
			• موجود ويعمل جيدا
			١٦- الميكرفون
			• موجود ويعمل جيدا
			١٧- الحجرة الملحقة بالمدرج
			• نظيفة ومرتبنة
			١٨- الأجهزة (الكمبيوتر، مكيف الهواء)
			• نظيفة
			• سليمة وتعمل جيداً
			• يتم عمل صيانة دورية لها

سجل متابعة نظافة مدخل الكلية

المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١- جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢- السقف: بحالة جيدة
			٣- الأرضية: نظيفة وجافه
			٤- الأبواب والشبابيك: نظيفة وسليمة
			٥- الحوائط : نظيفة
			٦- المراوح
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٧- الكهرباء
			• تعمل جيداً
			• مؤمنة بكل الأماكن (الفيش - المشتركات..)
			٨- طفاية الحريق
			• موجودة وتعمل
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			٩- الزرع الصناعي
			• نظيف وجاف
			١٠- الزرع الطبيعي
			• اخضر - لا يوجد أوراق صفراء
			• يروي بميعاده
			١١- شاشة العرض + الحامل
			• نظيفة
			• سليمة وتعمل جيداً
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			١٢- السلة
			• مغطاة
			• غير ممثلة
			• نظيفة

سجل متابعة الطرقات

() المسئول :

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١- جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢- السقف: بحالة جيدة
			٣- الأرضية: نظيفة وجافه
			٤- الأبواب والشبابيك: نظيفة وسليمة
			٥- الحوائط : نظيفة
			٦- الكهرباء
			<ul style="list-style-type: none"> تعمل جيدا مؤمنة بكل الأماكن (الفيش - المشتركات..)
			٧- طفاية الحريق
			<ul style="list-style-type: none"> موجودة وتعمل يتم عمل صيانة دورية لها
			٨- الزرع الصناعي
			<ul style="list-style-type: none"> نظيف وسليم
			٩- الزرع الطبيعي
			<ul style="list-style-type: none"> اخضر - لا يوجد أوراق صفراء يروي بميعاده
			١٠- لوحة الملصقات
			<ul style="list-style-type: none"> موجودة وسليمة
			١١- السلة
			<ul style="list-style-type: none"> مغطاة غير ممثلة نظيفة
			١٢- السلام
			<ul style="list-style-type: none"> سليمة نظيفة وجافة

سجل متابعة معامل الكمبيوتر

نظافة المعامل يوميا والتهوية الجيدة و التخلص من القمامة في نهاية اليوم

المعمل : الدور : المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١ - جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢ - السقف: بحالة جيدة
			٣ - الأرضية: نظيفة وجافه
			٤ - الأبواب والشبابيك: نظيفة وسليمة
			٥ - الحوائط : نظيفة
			٦ - الكهرباء
			• تعمل جيدا
			• مؤمنة بكل الأماكن (الفيش - المشتركات..)
			٧ - المراوح
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٨ - مكيف الهواء
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			٩ - الستائر
			• نظيفة
			• سليمة
			١٠ - الكراسي
			• نظيفة
			• سليمة
			١١ - المكاتب
			• نظيفة وسليمة
			١٢ - أجهزة الكمبيوتر
			• نظيفة
			• سليمة وتعمل جيداً
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			١٣ - الزرع الصناعي
			• نظيف وجاف
			١٤ - السلطة
			• مغطاة
			• غير ممثلةة
			• نظيفة
			١٥ - طفاية الحريق
			• موجودة وتعمل
			• يتم عمل صيانة دورية لها

سجل متابعة المكتبة

نظافة المكتبة يوميا والتهوية الجيدة مع التخلص من القمامة في نهاية اليوم

المكتبة : الدور : المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١- جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢- السقف: بحالة جيدة
			٣- الأرضية: نظيفة وجافه
			٤- الأبواب والشبابيك: نظيفة وسليمة
			٥- الحوائط : نظيفة
			٦- الكهرباء
			• تعمل جيدا
			• مؤمنة بكل الأماكن (الفيش - المشتركات..)
			٧- المراوح
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٨- مكيف الهواء
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٩- طفاية الحريق
			• موجودة وتعمل
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			١٠- الستائر
			• سليمة ونظيفة
			١١- الكراسي
			• سليمة ونظيفة
			١٢- المكاتب
			• سليمة ونظيفة
			١٣- أجهزة الكمبيوتر
			• نظيفة
			• سليمة وتعمل جيدا
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			١٤- ماكينة التصوير
			• تعمل
			• يتم عمل صيانة دورية
			١٥- الدواليب و الأرفف والترايبز
			• سليمة
			• مرتبة
			• سليمة
			١٦- الزرع الصناعي
			• نظيف وجاف
			١٧- السلة
			• مغطاة
			• غير ممثلةة
			• نظيفة
			١٨- متابعة الكتب
			• جرد يومي
			• تجليد البالي من الكتب
			• تنظيف الأتربة

سجل متابعة المياه

نظافة المياه و تجديدها يوميا

المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			• نظيف
			• غير قابله للصدأ
			• سليمة ومحكمة الغلق
			• في متناول الجميع
			• عدد مناسب
			• بأماكن مظله ونظيفة
			٣- الكشف الدوري علي خزانات المياه

سجل متابعة البوفيه

نظافة البوفيه يوميا والتهوية الجيدة مع التخلص من القمامة في نهاية اليوم

المسئول : ()

ملاحظات	٠	١	الإجراء
			١- جيد التهوية و الرائحة جيدة
			٢- السقف: بحالة جيدة
			٣- الأرضية: نظيفة وجافه
			٤- الأبواب والشبابيك: سليمة ونظيفة
			٥- الحوائط : نظيفة
			٦- الكهرباء
			• تعمل جيدا
			• مؤمنة بكل الأماكن (الفيش-المشتركات..)
			٧- المراوح
			• موجودة
			• تعمل بصورة جيدة
			٨- الأرفف والترايبز
			• نظيفة وسليمة
			٩- الثلجة
			• نظيفة
			١٠- الاوانى
			• سليمة ونظيفة
			١١- صاعق الحشرات
			• يعمل بصورة جيدة
			١٢- شفاط الهواء
			• يعمل بصورة جيدة
			١٣- الستائر
			• سليمة ونظيفة
			١٦- طفاية الحريق
			• موجودة وتعمل
			• يتم عمل صيانة دورية لها
			١٤- السلالات
			• مغطاة
			• غير ممثلة
			• نظيفة
			١٥- بطاقة صحية للعاملين
			١٦- جولة تفتيشية على البوفيه بصفه دوريه
			١٧- التزام العاملين بكل إرشادات وإجراءات العمل من حيث الملابس والقفازات وغيره
			١٨- التزام العاملين في البوفيه بالنظافة الشخصية